

На основу члана 7.став 2. и 37. став 3. Закона о безбедности и здрављу на раду („Сл.гл.РС“, бр.101/05, 91/15 и 113/17-др.закон) и члана 1. и 3. Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рада за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Сл.гл.РС“, бр.94/20), у циљу заштите здравља запослених од ширења заразне болести COVID-19, доносим

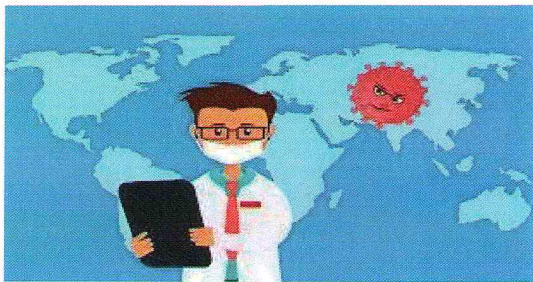
ПЛАН ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

1. ОПШТЕ ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ

Како би се умањио ризик од инфекције и ширења заразе, потребно је примењивати следеће опште превентивне мере и препоруке:

- * Обезбедити да сви запослени уколико имају симптоме који указују на COVID-19 не долазе на посао, већ да се одмах повуку у самоизолацију.
- * Обавезно је да се ове особе у тим случајевима одмах јаве свом непосредном руководиоцу-послодавцу и изабраном лекару и епидемиологу у Институт за јавно здравље у месту становања и даље поступају по њиховим инструкцијама.
- * Кијање и кашљање обављати на правилан начин, покрити нос и уста маском, марамицом или поставити унутрашњу страну лакта.
- * Пре уласка у пословни простор, обавезна је дезинфекција обуће.
- * Обезбедити довољне количине гела за дезинфекцију руку.
- * Избегавати блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа, односно омогућити минималну дистанцу од друге особе најмање 2 м.
- * Често прање руку, топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди, посебно након „ризичног“ контакта.
- * У недостатку воде и сапуна, користити дезинфекциона средства за руке са садржајем минимум 70 % алкохола.
- * Избегавати додиривање уста, носа и очију, осим марамицом и чистим рукама.
- * Чишћење и дезинфекција радних површина, столова, прибора, итд.
- * Уносити довољно течности и витамина, редовни оброци и спавање (одржавање имунитет

2 . ПОСЕБНЕ ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ



- * Запосленима обезбедити коришћење средстава за основну хигијену и заштиту (топлу воду и сапун, средства за дезинфекцију руку, заштитне маске и рукавице);
- * По могућности, обезбедити средства за дезинфекцију у свакој просторији.
- * На зиду поред лавабоа поставити пластифицирано упутство за правилно прање руку.
- * Средства за дезинфекцију која треба користити: алкохол 70%, асепсол 1%, средство за дезинфекцију на бази натриум хипохлорита).
- * У случају да се у просторијама задеси особа (запослени/пословни партнер/посетилац) са симптомима налик прехлади или грипу, а не понаша се у складу са мерама опште превенције, треба да се са дозвољене дистанце упозори од стране запослених.
- * Ако особа не послуша упозорење треба позвати ” обезбеђење/полицију” (ако је присутно обезбеђење, а ако не, онда полицију).
- * У случају да дође до сумње да је особа инфицирана “коронавирусом” и буде упућена у “самоизолацију” (својеволјно или по предлогу лекара), потребно је да обезбеди медицинску потврду (лекарско уверење) да је по овом основу одсуствовала.
- * Свести на минимум све активности екстерних добављача услуга (сервисери, одржавање, испитивања опрема и инсталација и сл.), односно боравак и долазак екстерних лица у пословни простор, без преке потребе.
- * Уколико је потребно извршити оверу екстерних докумената (потписивање и сл.), то обављати тако да се увек одржава минимална дистанца између лица од 2,0 м, не користити исте хемијске оловке. Обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске.
- * Омогућити стално природно проветравање радног простора на местима где је то могуће.
- * За време рада, руке прати што чешће, сапуном, минимум 20 секунди у складу са упутством за правилно прање руку.
- * Поставити отираче на улазу у пословни простор (на локацијама где је то могуће) натопљене дезинфекционим средством (раствор натријум-хипохлората).
- * Запослени задужени за одржавање хигијене простора морају бити опремљени заштитним рукавицама, маскама, радном одећом (мантил и сл.)
- * Личну одећу држати одвојену од службене/заштитне одеће и опреме.
- * Након санитације просторија потребно их је добро проветрити.
- * Мере санитације просторија примењивати пре почетка рада, у прекидима рада, у току рада (препоручљиво на свака 2 сата) и на крају радне смене.
- * Уколико дође до несташнице маски, код коришћења платнених маски, исте на крају рада

је могуће опрати на највишој температури прања (95°C, нормалан процес) и након тога просушити је пеглањем са највишом температуром плоче (1500 °C).

* Екстерна лица (посетиоци-гост и сл.), све време носе заштитну опрему (маску и рукавице).

3. ИНТЕРНА ХИГИЈЕНА

Мора се радити на подизању свести о значају интерне хигијене која обухвата организацију и контролу:

- стања и чистоће свих радних површина,
- хигијене санитарних просторија,
- хигијене амбалажних материјала и површина са којима запослени/друга лица долазе у контакт,
- чувања и употребе хемикалија.

Интерну хигијену спроводити према следећим упутствима:

- * Радни дан треба започети природним проветравањем радног простора, отварањем врата и прозора (тамо где је то могуће).
- * Свакодневно, пре почетка рада морају бити пребрисане (дезинфиковане) радне површине са којима запослени долази у контакт као и опрему коју ће користити.
- * У свакој смени у којој се организује рад мора се обезбедити да се чисти под и санитарни чвор. Подови се перу водом и раствором натријум хипохлорита.
- * Најмање једанпут у свакој смени се организује и дезинфекција ових површина.
- * Забрањено је гомилање отпада.
- * Канте са комуналним отпадом се морају редовно празнити сваки дан.

4. РАДНЕ ПОВРШИНЕ, ЧАШЕ И ДРУГА ОПРЕМА

- * Не користити заједничке чаше, шоље, есцајг.
- * За прање чаша, шоља и других посуда и опреме који се користе за припрему топлих и хладних напитака се користи чиста топла вода и детерцент.
- * Уколико се користи вода из апарата, неходна је редовна дезинфекција свих славина, ручица и делова који се хватају или притискају при пуњењу чаша. Исто се односи на апарате за кафу или „вендинг“ машине.

5. ХИГИЈЕНСКО ОДРЖАВАЊЕ РАЧУНАРСКЕ ОПРЕМЕ И МОБИЛНИХ ТЕЛЕФОНА

- * Пре употребе рачунара дезинфиковати тастатуру, миш и подлогу за миш 70% алкохолом.
- * Након употребе рачунарске опреме поновите исти поступак.
- * Мобилни телефон обрисати са свих страна више пута у току дана 70% алкохолом.

- * Фиксне телефоне дезинфиковати више пута у току дана истим поступком, а нарочито телефонску слушалицу.

6. ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ КОРИШЋЕЊА ВОЗИЛА

- * У возилу увек држати средство за дезинфекцију (најбоље 70% алкохол), папирне марамице или убрус.
- * По уласку у возилу, испрскати руке и обућу средством за дезинфекцију.
- * Пре изласка из возила (по завршетку вожње) поново алкохолом испрскати руке, управљач, мењач и кључ од аутомобила.
- * Након изласка из возила, испрскати алкохолом аутомобилско седиште.
- * У возилу избегавати седење један поред другог, већ један иза другог, најбоље дијагонално.

7. ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ РАДА СА ПАПИРНИМ ДОКУМЕНТИМА

- * У току рада са папирном документацијом обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске
- * Поставити засебан радни сто/пулт за пријем/отпрему документаије.
- * Пријем документације вршити тако да лице које доноси документацију исту одложи на радни сто/пулт, након тога преузети документацију водећи рачуна да се увек одржава минимална дистанца између 2 лица од 2,0 м.
- * Код потписивања пријема докумената захтевати од лица којем је потребно потписати одређени документ да одржава дистанцу од најмање 2,0 м.
- * Водити рачуна да за столом/пултом буде увек највише једна особа у исто време.
- * Потписивање, као и држање документа се врши уз коришћење заштитних рукавица и заштитне маске.
- * Запослени и посетиоци не смеју користити исту оловку за потписивање докумената.
- * Отварање пристиглих паковања/коверти вршити за столом намењеном за манипулацију документацијом
- * Коверат/амбалажу уколико није потребна, бацити у канту са осталим отпадом.

8. ЗАШТИТНЕ РУКАВИЦЕ



- * Заштитне рукавице штите од директног контакта са прљавим и инфицираним површинама само ако се правилно користе.
- * Ако са њима додирујете контаминирани површине, а затим телефон, хемијску оловку,

своје одело, лице, онда оне не могу да спрече пренос инфекције.

- * Рукавицама преносите инфекцију на све површине које додирујете.
- * Отварајте врата ако је могуће без додиривања кваке (лактом), врата гурните телом, ногом, светло палите лактом, надлактицом.
- * Свако смањење контакта даје шансу да се смањи пренос инфекције.

9. ЗАШТИТНЕ МАСКЕ



- * Заштитне маске морају да носе сви који оставрују блиски контакт са другим особама.
- * Није свака респираторна инфекција изазавна корона вирусом, али свако слабљење имунитета за некога може бити кобно.
- * Заштитне маске штите од директног удисања инфективног агенса само ако их правилно користите.
- * Једна маска се може користити само док се не овлажи.
- * Маска која се скине више се не може враћати на лице и поново користити, осим платнене која се може опрати откувавањем.
- * Заштитна маска се не сме одлагати на радне површине, у цеп, остављати да виси око врата.
- * Тако и сама постаје извор инфекције.

10. ХИГИЈЕНА ТОАЛЕТА

- * Тоалети се морају више пута у току смене чистити и дезинфиковати уз употребу средстава за дезинфекцију.
- * У тоалетима су обезбеђени лавабои са хигијенски исправном топлом и хладном водом, као и средства за прање руку и папирни убриси за брисање.
- * У сваку канту се морају поставити кесе.
- * Кесе се не смеју препуњавати и морају се редовно мењати.
- * Кесе које се бацају се морају везати и одложити у контејнер са комуналним отпадом.
- * Забрањено је коришћење заједничких крпа и пешкира.
- * Користити папирне убрисе за присање руку, искоришћење убрисе одмах одложити у канту

11. ЗАШТИТА ОД ПРЕНОСА ИНФЕКЦИЈЕ ДИРЕКТНИМ КОНТАКТОМ



- * Забрањено је руковање, грљење и љубљење при сусретима.
- * Сведите физички контакт са свима на минимум.
- * Не додирујте нос, очи, уста, лице пре него што добро оперете руке.
- * Не користите платнене марамице за брисање носа.
- * Не остављајте папирне марамице на сто и друге радне површине.
- * Увек када је потребно руковати чврстим предметима и амбалажом, дезинфиковати их 70% алкохолом.

Правилно поступање са искоришћеним средствима за личну заштиту:

- * Употребљене маске и рукавице, као и искоришћене убрусе који се користе за дезинфекцију радних површина бацати у посебну кесу за ову врсту отпада која се налази на одвојеном месту.

Употребљене визире / наочаре (уколико се користе) дезинфиковати на следећи начин:

- * испрскати све површине визира 70% алкохолом уз помоћ боце са распршивачем,
- * пребрисати папирним убрусом или оставити да се осуши,
- * сваки запослени дезинфикује визир на почетку и на крају своје смене,
- * обавезно опрати руке на крају процеса дезинфекције.

Правилна дезинфекција радних површина обухвата следеће поступке:

- * 70 % алкохол је прва препорука за дезинфекцију свих површина.
- * Испрскати површине и пребрисати их папирним убрусом или оставити површину да се осуши.
- * Алкохол користити за дезинфекцију свих површина са којима су запослени највише у контакту.
- * За време дезинфиковања површина користити заштитне рукавице.
- * На овај начин најбоље чувамо своје здравље и одржавамо неопходну хигијену.

12. РЕАГОВАЊЕ У СЛУЧАЈУ СУМЊЕ ДА ЈЕ ЗАПОСЛЕНИ ЗАРАЖЕН COVIDOM-19

Појавом првих симптома потребно је:

- * уколико приметите било који симптом болести да контактирате број телефона дома здравља/епидемиолога,
- * консултовати лекара, телефонски или одласком у најближу амбуланту,
- * ограничити контакт са здравим особама („самоизолација“)
- * спречити ширење капљица респираторног тракта приликом кијања и кашљања (користити марамицу за једнократну употребу, односно кијање у надлактицу).

Ако сумњате да сте заражени вирусом, о томе одмах обавестите:

- * све особе са којима сте комуницирали,
- * лекара/дежурног епидемиолога.

Овај план примене превентивних мера је саставни део Акта о процени ризика.

У Неготину, дана 06.08.2020.године

Д.О.О „НИКОЛИЋ ПРЕВОЗ“

ДИРЕКТОР,
Горан Николић



Горан Николић